

# Canevas de pizza

Composez votre propre recette; sélectionnez les éléments de votre choix dans chaque catégorie, puis ajoutez l'ensemble des ingrédients indispensables à la recette notés dans l'encadré pointillé.



## PROTÉINES\* +

1 tasse

- Viande hachée
- Poulet en dés
- Haricots noirs



## SAUCE +

1/2 tasse

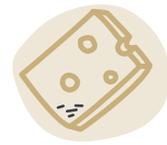
- À pizza
- Alfredo
- Salsa



## LÉGUMES +

1 tasse

- Asperges
- Tomates séchées
- Oignon rouge
- Oignons verts
- Poivrons
- Restes légumes cuits



## FROMAGE RÂPÉ

1 ½ tasse

- Mozzarella
- Cheddar fort
- Tex-mex

\* La viande doit être cuite au préalable, à l'exception des haricots qui doivent simplement être rincés et égouttés.

## + INDISPENSABLE

- 1 pâte à pizza pré-cuite de 14 pouces